

# CLUB DES FEMMES DE L'INDUSTRIE

Réconcilier vie professionnelle et personnelle : quelles options pour s'épanouir dans les deux sphères

05/07/2023 - PARIS

#### Pourquoi participer à cet événement

- Faire avancer des thématiques liées aux responsabilités des femmes au sein de l'industrie
- Bénéficier des retours d'expérience de femmes issues d'entreprises variées et créer des synergies
- S'engager pour la parité dans l'industrie

### Matinée animée par : la rédaction de L'Usine Nouvelle

« Réconcilier vie professionnelle et personnelle : quelles options pour s'épanouir dans les deux sphères »

# Accueil des participants

INTERVIEW VIP - Equilibre vie professionnelle et personnelle, un enjeu de performance?

# TABLE RONDE - « Nouvelles pratiques au travail et organisation du collectif pour l'équilibre de tous »

- Comment impliquer les employeurs dans la mise en place de solutions pour mieux concilier vie pro et vie perso
- Se fixer des objectifs réalisables, équilibrer ses priorités, Apprendre à profiter sans culpabiliser de son droit à la déconnexion ... comment mieux organiser son temps pour tout harmoniser
- Productivité, fidélité, motivation, réduction de l'absentéisme... une recette gagnante aussi pour l'employeur

# Pause & Networking

#### Avec la présence exceptionnelle de

Professionnel(s) du secteur

#### Qui participe à cet événement

■ Toutes les industries