

# S'inscrire dans une démarche de **frugalité positive** : Impliquer les acteurs dans une démarche contributive & durable

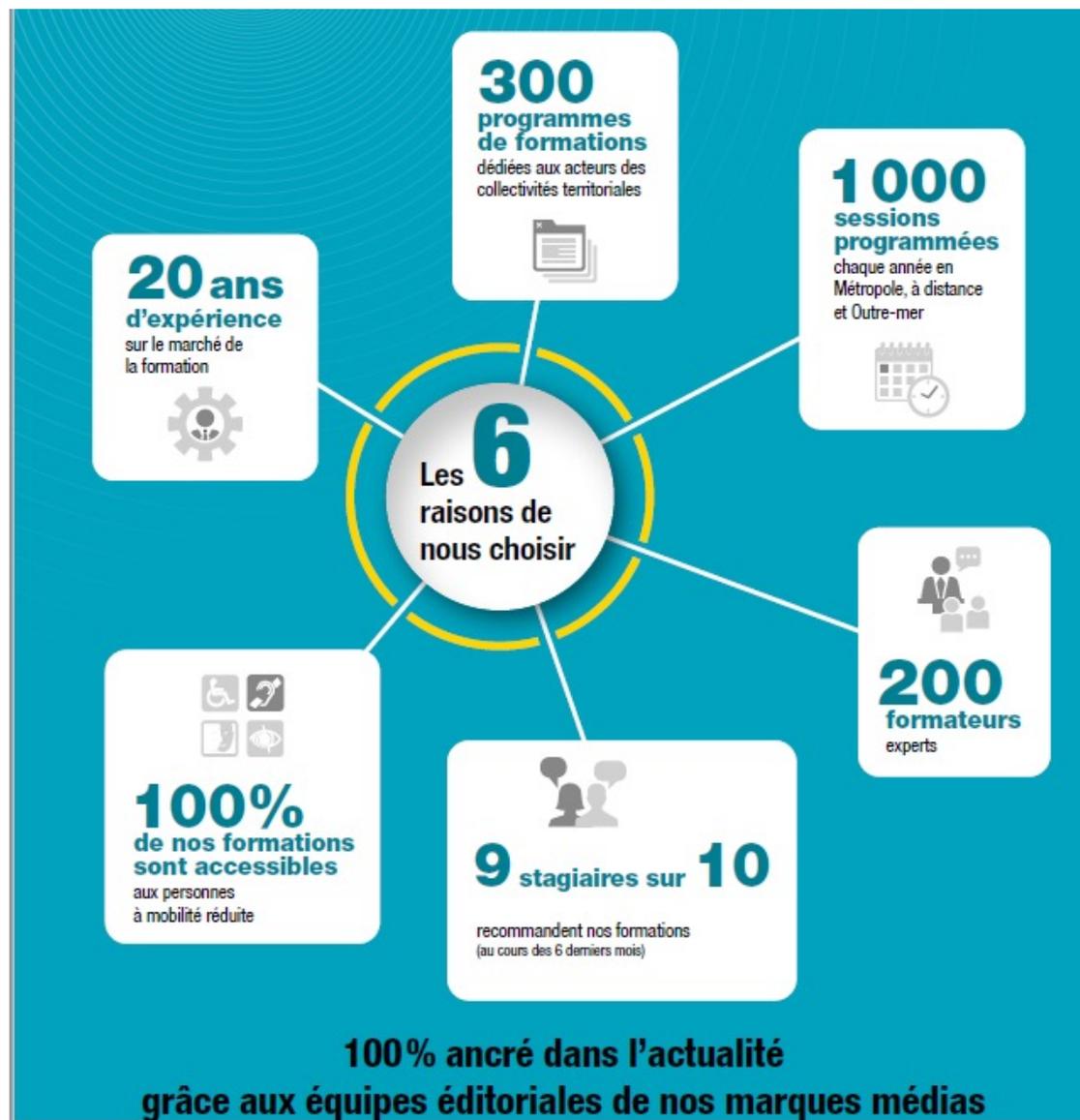
Webinaire – 6 mars 2024

Animé par : Philippe COCHET

*Maire et ancien député, spécialiste de la transition écologique et  
Président de l'ANDEEV*



# Qui sommes-nous ?



ORGANISME AGRÉÉ POUR LA  
FORMATION DES ÉLUS



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

# A propos de La Gazette Formations

**la gazette**  
des communes | des départements | des régions

**FORMATIONS**  
INTER | INTRA | E-LEARNING | SUR MESURE  
**2023-2024**

- Action sociale
- Marchés publics
- Gestion technique
- Management public
- Marketing territorial
- Transition écologique
- Ressources humaines
- Intelligence artificielle
- Préparation aux concours
- Gestion et finances locales
- Smart city et relation usagers
- Administration générale et juridique

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification Qualiopi a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante  
ACTIONS DE FORMATION

formations.lagazettedescommunes.com

## La Gazette INTER/INTRA/CLASSES VIRTUELLES/E-LEARNING

- Management public
- Ressources humaines
- Gestion et finances locales
- Numérique : Smart city, data et relation usagers
- Marketing et développement territorial
- **Transition climatique (Nouveau)**
- Administration générale et juridique
- Marchés publics
- Gestion technique
- Action sociale
- **Formation des élus locaux (elucademy.fr)**

=> [Formations.lagazettedescommunes.com](https://formations.lagazettedescommunes.com)

# La formation associée au webinaire d'aujourd'hui

---



FORMATIONS INTER

## S'INSCRIRE DANS UNE DÉMARCHE DE FRUGALITÉ POSITIVE | GIN20

Comment faire mieux avec moins de ressources



[formations.lagazettedescommunes.com](https://formations.lagazettedescommunes.com)

**- Définition de la Frugalité**

**- Territoire Frugal**

**- Questions / Réponses**

# ■ ■ ■ Définition de la Frugalité

---

**La Frugalité se réfère à un mode de vie ou une approche qui met l'accent sur la simplicité volontaire, l'économie de ressources et la modération dans les dépenses.**

**C'est une pratique consciente et délibérée de vivre avec moins, de réduire le gaspillage et de faire preuve de prudence dans la consommation et la gestion des ressources matérielles, financières et environnementales**

## ■ ■ ■ Définition de la Frugalité

---

**La frugalité implique généralement une réflexion sur ses besoins réels et une réduction des dépenses excessives ou superflues. Cela peut se manifester par des comportements tels que l'économie d'énergie, l'achat de biens d'occasion, la réparation plutôt que le remplacement, la réduction du gaspillage alimentaire, la limitation des achats impulsifs et la priorisation des dépenses selon leurs valeurs personnelles.**

**La frugalité peut être motivée par différents facteurs, tels que des considérations économiques, écologiques, éthiques ou spirituelles. Certaines personnes choisissent la frugalité comme un moyen de vivre de manière plus durable, de réduire leur empreinte écologique et de minimiser leur impact sur l'environnement. Pour d'autres, cela peut être une stratégie pour atteindre des objectifs financiers, comme l'épargne, la réduction de la dette ou l'indépendance financière.**

## ■ ■ ■ Définition de la Frugalité

---

**Il est important de noter que la frugalité ne signifie pas nécessairement une privation ou une diminution de la qualité de vie. Au contraire, elle encourage souvent une appréciation accrue des ressources disponibles et une utilisation plus réfléchie des moyens dont on dispose. La frugalité peut favoriser la créativité, l'ingéniosité et la recherche de solutions alternatives pour répondre aux besoins de base tout en recherchant un équilibre entre la satisfaction personnelle et la responsabilité collective.**

**Un territoire frugal est un concept qui fait référence à une approche de développement territorial axée sur la frugalité et la durabilité. Il met l'accent sur l'utilisation responsable des ressources, la préservation de l'environnement et la résilience face aux défis socio-économiques.**

**Un territoire frugal vise à créer un équilibre entre le développement économique, social et environnemental en adoptant des pratiques qui minimisent la consommation excessive et le gaspillage des ressources naturelles. Cela peut inclure des mesures telles que l'efficacité énergétique, la promotion des énergies renouvelables, la réduction des déchets, la gestion durable de l'eau, la préservation des écosystèmes, le soutien à l'agriculture locale et la promotion de modes de vie durables.**

**L'objectif d'un territoire frugal est de maximiser l'utilisation des ressources locales, de favoriser l'autosuffisance, de réduire les émissions de gaz à effet de serre et d'améliorer la qualité de vie des habitants de manière équilibrée et durable. Il s'agit de repenser les modèles de production, de consommation et d'organisation sociale pour promouvoir un développement harmonieux, en accordant une attention particulière à la préservation des écosystèmes et à la satisfaction des besoins des générations présentes et futures.**

**La notion de territoire frugal est souvent associée à des initiatives locales, des politiques publiques, des plans d'aménagement du territoire et des stratégies de développement durable qui visent à transformer un espace géographique donné en un modèle de durabilité, d'efficacité et de résilience. Ces initiatives peuvent impliquer la participation active des acteurs locaux, des communautés, des entreprises et des gouvernements pour favoriser la transition vers des pratiques plus frugales et durables.**



Des questions ?



# Merci de votre attention

Site Web : [formations.lagazettedescommunes.com](http://formations.lagazettedescommunes.com)

Service clients : 01 79 06 78 53 | [formations@lagazettedescommunes.com](mailto:formations@lagazettedescommunes.com)

---